**REJESTR JEDNOSTEK SPECJALISTYCZNEGO PORADNICTWA W WOJEWÓDZTWIE KUJAWSKO-POMORSKIM**

**(stan na czerwiec 2022 roku)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| L.p. | **Powiat** | **Nazwa podmiotu prowadzącego** | **Nazwa jednostki**  **realizującej poradnictwo specjalistyczne** | **Adres, nr tel., fax,**  **e-mail, www** | **Formy świadczonego poradnictwa** | **Dni i godziny**  **przyjęć klientów** | **Rodzaj placówki** |
|  | Miasto Bydgoszcz | Miasto  Bydgoszcz | Bydgoski Zespół  Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych - Hostel | ul. Dunikowskiego 2  85-863 Bydgoszcz  tel./fax: 52 361-12-49  e-mail: [BZPOW.Hostel@wp.pl](mailto:BZPOW.Hostel@wp.pl)  [www.bzpow.bydg.pl](http://www.bzpow.bydg.pl) | Punkt Konsultacyjny dla ofiar przemocy, rodzin  Hostel – zadania interwencji kryzysowej (miejsca noclegowe)  Placówka Wsparcia Dziennego – dzieci i młodzież zagrożona wykluczeniem społecznym w wieku od 6 do 18 roku życia | Psycholog poniedziałek – piątek  7.30 – 15.30 Pedagog poniedziałek-piątek  7.30-15.30  **Pracownik socjalny, doradca zawodowy, pielęgniarka –** wg. potrzeb | publiczna |
|  | Miasto Bydgoszcz | Miasto  Bydgoszcz | Miejski Ośrodek  Pomocy Społecznej  Dział Wsparcia Rodziny | ul. Toruńska 272  85-831 Bydgoszcz  tel. 52 330-12-68  fax. 52 330-12-67  e-mail: [dwr@mopsbydgoszcz.pl](mailto:dwr@mopsbydgoszcz.pl)  [www.mopsbydgoszcz.pl](http://www.mopsbydgoszcz.pl) | Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne dla osób/rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie, przeżywających trudności opiekuńczo - wychowawcze, problemy małżeńskie, rodzinne  Zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców, spotkania, warsztaty dla dzieci i rodziców | **Prawnik**  wtorek 8.00 – 14.30  środa 8.00 – 12.30,  czwartek 8.00 – 11.30  Psycholog i Specjalista pracy z rodziną  Poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30  wtorek 7.30-17.30  piątek 7.30-13.30 | publiczna |
|  | Miasto Grudziądz | Miasto  Grudziądz | Miejski Ośrodek  Pomocy Rodzinie | ul. Waryńskiego 34A  86-300 Grudziądz  tel. 56 69-68-701  fax. 56 69-68-702  e-mail: [poczta@mopr.grudziadz.pl](mailto:poczta@mopr.grudziadz.pl) | Poradnictwo prawne – udzielanie informacji o przepisach prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów  Poradnictwo psychologiczne – diagnoza, profilaktyka, elementy terapii indywidualnej  Poradnictwo rodzinne – obejmuje problemy funkcjonowania rodzin, w tym problemy wychowawcze w rodzinach naturalnych i rodzinach zastępczych oraz opieka nad osobami niepełnosprawnymi | Radca prawny środa 13.30-15.30 Psycholog poniedziałek – piątek  7.30 – 15.30  **Pracownicy socjalni, specjaliści pracy socjalnej –** dni robocze 7.30 – 10.00,  wtorek 12.00 – 15.30  **Punkt konsultacyjny dla osób będących w kryzysie**  czwartek 15.30-17.30  pierwszy weekend miesiąca  15.00-19.00  **Grupa wsparcia „Wzajemna pomoc”**  – wg potrzeb | publiczna |
|  | Miasto Grudziądz | Miasto  Grudziądz | Centrum Pomocy  Dziecku i Poradnictwa  Rodzinnego | Poradnia Rodzinna  ul. Śniadeckich 6a  86-300 Grudziądz  tel. 56 46-30-560  e-mail: cetrum@cpdipr.grudziadz.com.pl  Ośrodek Profilaktyki Uzależnień Dzieci i Młodzieży  ul. Śniadeckich 6a  86-300 Grudziądz  tel. 56 46 222 63  e-mail: opudium@cpdipr.grudziadz.com.pl | Poradnia rodzinna:  Poradnictwo i konsultacje –  udzielanie pomocy rodzinie w dostosowywaniu metod wychowawczych i edukacyjnych do możliwości indywidualnych potrzeb psychofizycznych dziecka    Terapia –rodzinna i indywidualna dzieci i młodzieży  Warsztaty dla rodziców i opiekun ów prawnych dzieci podnoszące kompetencje wychowawcze  Klub mam „Mamy nasze dzieci” – program wczesnej profilaktyki wychowawczej skierowany do rodziców i opiekunów dzieci 0-3 lat  Opiekun dziecka - ofiary przestępstwa – rodzicom dzieci – ofiar przemocy  dyżur  Interwencyjne wtorki – dyżury specjalistów dla rodziców w sytuacji kryzysowej, w tym poradnictwo socjalne i psychologiczne  Doradztwo prawne – w zakresie prawa rodzinnego  Klub młodzieżowy – zajęcia z zakresu profilaktyki, rozwijania zainteresowań kreatywnego spędzania czasu  Wsparcie dla rodziców, opiekunów prawnych dzieci z problem uzależnień  Wsparcie merytoryczne dla personelu pedagogicznego i innych instytucji zajmujących się pomocą dziecku i rodzinie  Wsparcie dla młodzieży | **Psycholog**  poniedziałek 8.00-16.00  środa 7.30-15.30  czwartek 13.30-17.30  16.00-20.00  **Pedagog**  czwartek 10.00-15.00  piątek 9.00 – 12.00 Warsztaty dla rodziców poniedziałek 16.00-19.00  środa16.00-18.00  sobota 9.00-12.00 Radca prawny wtorek 15.00-17.00  **Opiekun dziecka ofiary przestępstwa**  czwartek 15.00 -18.00  **„Interwencyjny wtorek”**15.30-18.30  **Terapia integracji sensorycznej**  piątek 16.00-19.00  **Klub mam**  wtorek 10.30 – 12.00  **Klub młodzieżowy**  czwartek 17.00-20.00  **Nadzór i wsparcie nad kontaktami rodziców**  środa 15.30-17.30  Dodatkowo wg potrzeb  **Specjalista pacy z rodziną** poniedziałek 12.00-20.00  wtorek-piątek 7.30-15.30  **Pedagog**  poniedziałek, wtorek, środa, piątek 7.30-15.30  czwartek 10.00-18.00  **Specjalista terapii uzależnień**  Środa 16.00 – 19.30  **Grupa wsparcia dla rodziców dzieci i młodzieży**  Poniedziałek  17.00 – 20.00  **Grupa wsparcia dla dzieci i młodzieży potrzebujących wsparcia**  Środa 17.00 – 18.30 | publiczna |
|  | Miasto  Toruń | Miasto  Toruń | Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR w Toruniu | ul. Marii Skłodowskiej Curie 80F, 87-100 Toruń  tel. 56 477-00-91  56 477-00-92,  e-mail:  [sekretariat@mopr.torun.pl](mailto:sekretariat@mopr.torun.pl) | Poradnictwo specjalistyczne, w szczególności: prawne, psychologiczne, rodzinne, miejsca noclegowe dla ofiar przemocy w rodzinie i interwencyjne dla samotnych matek z dziećmi i kobiet w ciąży | Całodobowo, po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym | publiczna |
|  | Miasto  Toruń | Toruńskie Centrum Usług Społecznych | Toruńskie Centrum Usług Społecznych | ul. M. Konopnickiej 13/1  tel.: 56 611 89 42 | Poradnictwo:  psychologiczne  logopedyczne  mediacje rodzinne | Całodobowo, po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym | publiczna |
|  | Miasto Włocławek | Miasto Włocławek | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie  Sekcja Specjalistycznej Pomocy Rodzinie i Interwencji Kryzysowej | ul. Żytnia 58 87-800 Włocławek  tel. 54 413 50 96 (95) w.101  e-mail:  [interwencja.kryzysowa@mopr.wloclawek.pl](mailto:interwencja.kryzysowa@mopr.wloclawek.pl)  [www.mopr.wloclawek.pl](http://www.mopr.wloclawek.pl) | Psycholog:  -diagnoza, terapia indywidualna ukierunkowana na wsparcie osoby doznającej przemocy w rodzinie oraz nabycie umiejętności ochrony przed osobą stosującą przemoc w rodzinie, poradnictwo, profilaktyka  Prawnik:  -poradnictwo z zakresu prawa rodzinnego, ochrony praw lokatorów, zabezpieczenia społecznego  Pedagog:  -poradnictwo z zakresu problemów funkcjonowania rodziny, w tym problemy opiekuńczo-wychowawcze w rodzinach naturalnych i zastępczych  Pracownik socjalny:  -poradnictwo socjalne, konsultacje dla osób dotkniętych problemami życiowymi, wsparcie emocjonalne dla osób w kryzysie. Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla osób doznających przemocy w rodzinie (koordynowanie działań w celu zabezpieczenia osób i rodzin w SOW) | **Psycholog**  poniedziałek-piątek  7.30-18.00  **Prawnik**  poniedziałek - piątek  9.00-15.30  **Pedagog**  poniedziałek-piątek  7.30-18.00  **Pracownik socjalny**  poniedziałek – piątek  7.30-18.00  **Grupa wsparcia dla doświadczających przemocy**  nabór ciągły  **Grupa wsparcia**  **w trudnościach**  **wychowawczych**  nabór ciągły  **Grupa korekcyjno-edukacyjna**  prowadzona w naborach zamkniętych  **Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia** | publiczna |
| Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie we Włocławku | ul. Żytnia 58 87-800 Włocławek  tel. 668 025 026  e-mail:  sow@mopr.wloclawek.pl | Zapewnienie bezpiecznego pobytu całodobowego do 3 miesięcy z możliwością przedłużenia w przypadkach uzasadnionych sytuacją ofiary przemocy w rodzinie.  Psycholog:  -diagnoza, terapia indywidualna ukierunkowana na wsparcie osoby doznającej przemocy w rodzinie oraz nabycie umiejętności ochrony przed osobą stosującą przemoc w rodzinie, poradnictwo, profilaktyka.  Radca prawny:  -poradnictwo z zakresu prawa rodzinnego, prawa karnego, zabezpieczenia społecznego, prawa cywilnego.  Pedagog:  -poradnictwo z zakresu problemów funkcjonowania rodziny, w tym problemy opiekuńczo-wychowawcze, Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla osób doznających przemocy w rodzinie  (koordynowanie działań w celu zabezpieczenia osób i rodzin w SOW)  Pracownik socjalny:  -poradnictwo socjalne, konsultacje dla osób dotkniętych problemami życiowymi, wsparcie emocjonalne dla osób w kryzysie. Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla osób doznających przemocy w rodzinie  (koordynowanie działań w celu zabezpieczenia osób i rodzin w SOW).  Socjoterapeuta: rozpoznawanie potrzeb i prowadzenia oddziaływań socjoterapeutycznych lub terapii zajęciowej, inicjonowanie wspólnego spędzania czasu, prowadzenie poradnictwa w zakresie zdrowego stylu życia.  Psychoterapeuta: rozpoznanie sytuacji psychologicznej, zdrowotnej, wychowawczej oraz rodzinnej osoby korzystającej z usług SOW, podejmowanie odpowiednich działań profilaktycznych i wspierających, diagnozowanie przypadków np. praca nad rozwojem klienta, pomoc w rozwiązywaniu problemów w związku z występowaniem poczucia bezradności, bezsilności oraz smutku.  Psychiatra: Rozpoznania oceny, zapobiegania zagrożeniom zdrowotnym, osób korzystających z usług, prowadzenie poradnictwa w zakresie zdrowego stylu życia, ocena stanu ogólnego rodziny, prowadzenie edukacji w zakresie profilaktyki zdrowia, monitorowanie sytuacji zdrowotnej procesu leczenia. | **Psycholog:**  Poniedziałek: 10.00-16.00, Środa: 11.00-19.00  Piątek: 8.00 – 14.00  **Radca prawny:**  Środa: 14.00 – 18.00  **Socjoterapeuta:**  Piątek: 15.00 -19.00  **Psychoterapeuta:**  Poniedziałek: 15.30 – 20.30  **Psychiatra:**  2 x w miesiącu: Środa: 9.00-11.00  **Pedagog**  poniedziałek-piątek  7.30-19.00  **Pracownik socjalny**  poniedziałek – piątek  7.30-19.00  **Grupa wsparcia**  **w trudnościach**  **wychowawczych**  nabór ciągły  **Całodobowe zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla ofiar przemocy**  **Zgłoszenia telefoniczne w celu umówienia wizyt u specjalistów przyjmowane są od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 19.00** | publiczna |
|  | Powiat  Aleksandrowski | Powiat  Aleksandrowski | Powiatowe  Centrum Pomocy Rodzinie  Punkt konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie  Mieszkanie treningowe | ul. Sikorskiego 3  87-700 Aleksandrów Kujawski  tel. 54 282-61-54  509 379 876  514 242 555  e-mail:  [pcpr.sekretariat@aleksandrow.pl](mailto:pcpr.sekretariat@aleksandrow.pl)  [project.rwc3@aleksandrów.pl](mailto:project.rwc3@aleksandrów.pl)  ul. Sikorskiego 4a  87-700 Aleksandrów Kujawski  ul. Sikorskiego 2  87-700 Aleksandrów Kujawski | poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne, psychiatryczne    Zajęcia animacyjne dla dzieci rodziców korzystających z warsztatów  Warsztaty socjoterapeutyczne  Grupy wsparcia dla rodzin naturalnych i zastępczych  Warsztaty dla osób przebywających i opuszczających pieczę zastępczą  pokój noclegowy dla 3 osób doznających przemocy w rodzinie | Zgodnie z założeniami projektu „Rodzina w Centrum 3” spotkania ustalane są z miesięcznym wyprzedzeniem | Publiczna |
|  | Powiat  Aleksandrowski | Miasto  Aleksandrów Kujawski | Miejski Ośrodek Pomocy  Społecznej  Miejskie Centrum Kultury w Aleksandrowie Kujawskim | ul. Słowackiego 12  87-700 Aleksandrów Kuj. tel. 54-427-11-39  tel. 514 034 082  fax 54-282-61-48,  e-mail:  [mops@aleksandrowkujawski.pl](mailto:mops@aleksandrowkujawski.pl)  ul. Parkowa 3,  87-700 Aleksandrów Kuj. | Poradnictwo prawne:  opinie prawne,  konsultacje indywidualne  wyjaśnienia stosowania obowiązującego prawa  Poradnictwo psychologiczne:  terapia psychologiczna,  konsultacje indywidualne,  pomoc w rozwiązywaniu spraw osobistych,  pomoc w sytuacjach uzależnień, kryzysowych, zawodowych, szkolnych, rodzinnych | Prawnikwtorek i czwartek 8.00 - 10.00 Psycholog poniedziałek  14.30 - 16.30 | Publiczna |
|  | Powiat  Aleksandrowski | Gmina Aleksandrów | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Kujawski | ul. Słowackiego 12  87-700 Aleksandrów Kujawski  tel. 54 282 20 59 w. 38  fax. 54 282 20 31  [e-mailgopswsl@poczta.onet.pl](mailto:e-mailgopswsl@poczta.onet.pl)  www.gopsaleksandrówkuj.naszops.pl | Wsparcie psychologiczne  Wsparcie teraputyczne  Wsparcie prawne – Świetlica Rożno-Parcele, ul. Konwaliowa 48 | Psycholog według potrzeb  **Terapeuta**  poniedziałek 18.00 – 20.00 | Publiczna |
|  | Powiat  Aleksandrowski | Gmina Bądkowo | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bądkowie | ul. Włocławska 82  87 – 704 Bądkowo  tel. 54 272 41 00  fax. 54 272 41 54  e-mail: [gopsbadkowo@poczta.onet.pl](mailto:gopsbadkowo@poczta.onet.pl)  www.badkowo.gmina.pl | Prowadzenie konsultacji, diagnozy, psychoanalizy dla osób uzależnionych i członków ich rodzin oraz ofiar przemocy w rodzinie | Terapeuta, psycholog Środa 15.00 – 18.00 | Publiczna |
|  | Powiat  Aleksandrowski | Miasto Ciechocinek | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej | ul. Kopernika 14  87-720 Ciechocinek  tel. 54-416-10-17  fax wew. 40  e-mail: [mops@ciechocinek.pl](mailto:mops@ciechocinek.pl)  [www.mopsciechocinek.pl](http://www.mopsciechocinek.pl) | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo prawne | Psychologśroda: 9.40 – 12.40 **Prawnik** poniedziałek: 10.00 – 14.00 wtorek: 14.00 – 17.00 | Publiczna |
|  | Powiat  Aleksandrowski | Gmina  Raciążek | Gminny Ośrodek  Pomocy Społecznej | ul. Rynkowa 6a,  87-721 Raciążek  tel/fax. 54 283 18 25  e-mail: [gopsraciazek@pro.onet.pl](mailto:gopsraciazek@pro.onet.pl) | Poradnictwo psychologiczne  Pomoc terapeutyczna  Poradnictwo prawne  Poradnictwo pedagogiczne  Grupa wsparcia | **Psycholog**  2 razy w miesiącu  16.00 – 18.00 oraz codziennie w Szkole Podstawowej w Raciążku w godz.: 7.30 – 10.00  **Terapeuta**  poniedziałek  16.00 – 19.00  **Prawnik**  2 razy w miesiącu  13.00 – 15.00  **Pedagog**  szkoła podstawowa-  uzgodnienie wizyty  **Grupa wsparcia**  poniedziałek 17.00 – 19.00 | Publiczna |
|  | Powiat  Aleksandrowski | Gmina  Waganiec | Centrum Wzajemnej  Pomocy | ul. Dworcowa 11  87-731 Waganiec tel./fax. 54 283-09-45  e-mail [gkrpawaganiec@wp.pl](mailto:gkrpawaganiec@wp.pl) | Prowadzenie konsultacji, diagnozy psychologicznej, terapii psychospołecznej dla osób uzależnionych i członków ich rodzin | Psycholog drugi i czwarty  poniedziałek miesiąca  16.00 – 18.00 Terapeuta wtorek 16.00 - 20.00 | Publiczna |
|  | Powiat Brodnicki | Powiat Brodnicki | Powiatowe Centrum  Pomocy Rodzinie | ul. Mickiewicza 1, 87 -300 Brodnica  tel. 56 49 84 769  e-mail: [sekretariat.pcpr@brodnica.com.pl](mailto:sekretariat.pcpr@brodnica.com.pl)  [www.pcpr-brodnica.bip.net.pl](http://www.pcpr-brodnica.bip.net.pl) | Poradnictwo psychologiczne –dla osób z pieczy zastępczej | **Psycholog**  2 razy w miesiącu  15.00-18.00 | Publiczna |
|  | Powiat Bydgoski | Powiat Bydgoski | Powiatowe Centrum  Pomocy Rodzinie  w Bydgoszczy | ul. Konarskiego 1-3,  85-066 Bydgoszcz  tel./fax 52 58 35 413  e-mail: [pcpr@powiat.bydgoski.pl](mailto:pcpr@powiat.bydgoski.pl)  [www.pcpr.powiat.bydgoski.bip.net.pl](http://www.pcpr.powiat.bydgoski.bip.net.pl) | Poradnictwo dla rodzin  zastępczych  Poradnictwo dla osób  doznających przemocy  w rodzinie | **Prawnik**  **Psycholog**  **Pedagog**  Konsultacje i porady po telefonicznym uzgodnieniu wizyty | Publiczna |
|  | Powiat Bydgoski | Gmina  Białe Błota | Punkt Interwencji Kryzysowej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej | ul. Betonowa 1 a  86-005 Białe Błota  tel. 52 349 48 24  fax. 52 349 44 52  e-mail: [biuro@gops.bialeblota.pl](mailto:biuro@gops.bialeblota.pl) | Konsultacje indywidualne i grupowe  Mediacje  Spotkania dla rodziców  Wsparcie psychologiczne  Terapia  Spotkania psychoedukacyjne  Poradnictwo prawne  Konsultacje psychiatryczne | **Psycholog**  **Konsultacje dla osób dotkniętych problemami**  **życiowymi:**  NZOZ Zdrowie  86- 065 Łochowo  ul. Porzeczkowa 20  co drugi wtorek m-ca  godz.:12.00 – 15.00  **Siedziba GOPS** , ul. Betonowa 1a  co II wtorek m-ca  7.30 - 15.30  **Psycholog:**  co drugi wtorek m-ca:  godz.:10.00-16.00  **Psycholog dziecięcy**  wtorek, środa  godz.: 16.00-18.30  Psycholog rodzinny  **Konsultacje w sprawach dot. przeciwdziałania przemocy w rodzinie**  środa 7.30 – 15.30  **Terapeuci do spraw uzależnień**  poniedziałek  9.00 – 18.00  Świetlica socjoterapeutyczna „Małgosia” Ciele,  ul. Ogrody 1,  wtorki i środy  18.30-20.30  Parafia pw. Św. Raf. Kalinowskiego 2  poniedziałki  i środy 16.30-18.30  **Poradnictwo prawne**  co II wtorek  15.30-18.30 | publiczna |
|  | Powiat Bydgoski | Gmina  Dąbrowa Chełmińska | Gminny Ośrodek  Pomocy Społecznej  Punkt Konsultacyjno-Poradniany | ul. Długa 32,  Wałdowo Królewskie  86 - 070 Dąbrowa Chełmińska  tel. 52 381 67 69  tel. 52 381 60 56  fax. 52 559 21 79  e-mail:  [sekretariat@dabrowachelminska.lo.pl](mailto:sekretariat@dabrowachelminska.lo.pl)  gops@dabrowachelminska@lo.pl | Poradnictwo prawne | **Psycholog**  wtorek 14.00 – 19.00  czwartek 8.00-12.00  12.30-17.00 | Publiczna |
|  | Powiat Bydgoski | Gmina  Dobrcz | Punkt  Konsultacyjno-Poradniczy | ul. Długa 30  86-022 Dobrcz  tel. 530 160 509  tel. 510 717 985  e-mail: [k.kotowicz@dobrcz.pl](mailto:k.kotowicz@dobrcz.pl), profilaktyka@dobrcz.pl | Poradnictwo rodzinne, prawne, psychoterapia | **Psycholog, terapeuta**  poniedziałek 16.00 – 20.00  wtorek 16.30 – 19.30  środa 16.00 – 19.00  **Poradnictwo prawne**  poniedziałek, środa 9.00 – 13.00  czwartek 14.00-18.00  **Kurator, specjalista ds. mediacji**  środa 13.00-16.00  **Psychiatra**  w wybrane dni | publiczna |
|  | Powiat Bydgoski | Gmina  Koronowo | Urząd Miejski | ul. Szosa Kotomierska 3  86-010 Koronowo  tel. 721 766 100  fax 52 382 64 10  e-mail: [sekretariat@um.koronowo.pl](mailto:sekretariat@um.koronowo.pl)  [www.koronowo.pl](http://www.koronowo.pl) | Poradnictwo prawne  Poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu, młodzieży | **Radca prawny**  piątek 14;15 – 15.45  **Porady prawne**  piątek 14.15-15.45  **Program terapeutyczny dla osób uzależnionych od alkoholu**  czwartek 14.00-17.00  **Punkt pomocy dla osób uzależnionych od alkoholu**  czwartek 17.00-19.00  **Punkt konsultacyjny dla osób współuzależnionych**  II piątki w m-cu  15.00-18.00  **Punkt konsultacyjny dla młodzieży**  II wtorki w m-cu  14.00-18.00  **Punkt konsultacyjno-informacyjny**  II wtorki w m-cu  16.00-17.30 | publiczna |
|  | Powiat Bydgoski | Gmina  Osielsko | Gminny Ośrodek  Pomocy Społecznej –  Rodzinny Punkt  Konsultacyjny | ul. Centralna 6a,  86-031 Osielsko  tel. 52 375 71 10, 501 347 033  fax 52 381 38 78  e mail: mzychlinska@gops.osielsko.pl  [www.gops.osielsko.pl](http://www.gops.osielsko.pl) | Poradnictwo psychologiczne, prawne  Grupa wsparcia  Grupa AA  Konsultacje w zakresie uzależnień od alkoholu lub innych środków psychoaktywnych  Mediacje rodzinne | **Grupa wsparcia** poniedziałek  17.00 – 20.00  **Prawnik**  I, II, III, i IV wtorek miesiąca 17.00 – 19.00  **Terapeuta**  każda środa miesiąca  16.00 – 20.00  **Psycholog**  środa 17.00 – 20.00  czwartek 14.00 – 19.00  piątek 15.30 – 18.30  **Grupa AA** –  czwartek godz. 18.00 | publiczna |
|  | Powiat Bydgoski | Gmina  Sicienko | Rodzinny Punkt  Konsultacyjny | ul. Bydgoska 6  86-014 Sicienko  tel. 52 587 13 83  e-mail: [gmina@sicienko.pl](mailto:gmina@sicienko.pl)  [www.sicienko.pl](http://www.sicienko.pl) | Poradnictwo prawne,  psychologiczne, psychiatryczne oraz psychoterapeutyczne. Radca prawny oraz psycholog świadczą pomoc osobom doświadczającym przemocy domowej | **Prawnik** wyznaczone  poniedziałki 16.30 – 19.30  **Psycholog –**wyznaczone środy i czwartki  16.00 - 19.00  wyznaczone piątki  12.30-17.30  **Psychiatra**  wyznaczone piątki  12.00 – 15.00  **Psychoterapeuta**  wyznaczone czwartki  13.30 – 16.00 | publiczna |
|  | Powiat Bydgoski | Gmina Solec Kujawski | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  Punkt Konsultacyjny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie  Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym  Punkt konsultacyjny dla osób współuzależnionych  Punkt konsultacyjny ds. przeciwdziałania narkomanii | ul. Plac Jana Pawła II 4  86-050 Solec Kujawski  tel. 52 387 87 02, 502932397  fax 52 381 87 49  e-mail: [mgops@mgops.soleckujawski.pl](mailto:mgops@mgops.soleckujawski.pl)  [www.mgopssolec.rbip.mojregion.info](http://www.mgopssolec.rbip.mojregion.info) | Poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne w ramach działalności pkt. konsultacyjnych; ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie, dla osób z problemem alkoholowym, dla osób współuzależnionych i ds. przeciwdziałania narkomanii | Psychologczwartek 12.15 -18.15Terapeuta dla osób z problemem alkoholowym poniedziałek  15.15 – 18.15 Kurator zawodowy piątek 15.15 – 18.15  **Psychiatra**  Wtorek 12.00-15.00 | publiczna |
|  | Powiat Chełmiński | Powiat  Chełmiński | Ośrodek Interwencji  Kryzysowej przy  Powiatowym Centrum  Pomocy  Rodzinie  w Chełmnie | ul. Słowackiego 3,  86-200 Chełmno  tel.: 56 677 24 28  fax.: 56 677 24 46  [e-mail.pcprchelmno@op.pl](mailto:e-mail.pcprchelmno@op.pl) | Poradnictwo psychologiczne – diagnoza, profilaktyka, elementy terapii indywidualnej  Poradnictwo rodzinne – obejmuje problemy funkcjonowania rodziny, w tym problemy wychowawcze w rodzinach naturalnych i zastępczych oraz opieki nad osobami niepełnosprawnymi  Czasowe schronienie do 3 miesięcy | Pedagog/Pracownik Socjalny czwartek  15.30 – 18.00 Psycholog czwartek  15.30 – 18.00 | publiczna |
|  | Powiat Chełmiński | Powiat  Chełmiński | Świetlica opiekuńczo – wychowawcza w Miejskim Ośrodku Przeciwdziałania Uzależnieniom w Chełmnie | ul. Kamionka 3,  86-200 Chełmno  tel. 56 686 24 85  e-mail: dariuszjach1@wp.pl | Terapia dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych, profilaktyka w zakresie integracji wychowanków i ich rodzin ze środowiskiem | Psycholog, pedagog, socjoterapeuta w dni nauki szkolnej  14.30-18.30  w okresie przerw w nauce szkolnej 10.30-14.30 | publiczna |
|  | Powiat Golubsko-Dobrzyński | Miasto Golub-Dobrzyń | Punkt Konsultacyjny i I kontaktu dla osób współuzależnionych i doświadczających przemocy w rodzinie | ul. Sportowa 8  87-400 Golub-Dobrzyń | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo socjalne | Psycholog Specjalista pracy socjalnej  czwartek, piątek  16.00 – 19.00 | publiczna |
| Miejska Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiazywania Problemów Alkoholowych | ul. Plac Tysiąclecia 25  87-400 Golub-Dobrzyń  tel. 56 683 54 10 do 13 w.46., 38. | Poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiazywania problemów alkoholowych | **Terapeuta**  poniedziałek, środa czwartek 7.30 - 15.30  wtorek 7.30 – 17.00  piątek 7.30 – 14.00 |
| Poradnia Leczenia Uzależnień | ul. Dr J .G. Koppa 1  87-400 Golub-Dobrzyń  tel.: 56 683 22 91 | Udzielanie świadczeń zdrowotnych w zakresie terapii uzależnień, poradnictwo psychologiczne Terapia leczenia uzależnień | poniedziałek, środa  8.00-16.00  II czwartki w miesiącu  11.00-17.00  II piątki w miesiącu  8.00-.17.00 |
|  | Powiat Golubsko-Dobrzyński | Gmina Ciechocin | Punkt konsultacyjno-terapeutyczny | Elgiszewo | Poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych | I i II środa m-ca  9.00 – 12.00  III środa m-ca  13.00 – 16.00 | publiczna |
|  | Powiat Golubsko-Dobrzyński | Gmina Kowalewo Pomorskie | Gminna Komisja Rozwiazywania Problemów Alkoholowych | ul. Konopnickiej 13  87-410 Kowalewo Pomorskie | Poradnictwo psychologiczne dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz ofiar przemocy  Poradnictwo terapeutyczne dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin | Psycholog co II czwartek m-ca  9.30 – 14.30  **Terapeuta**  Poniedziałek  9.00 – 13.00 lub  14.00 – 18.00 | publiczna |
|  | Powiat Golubsko-Dobrzyński | Gmina  Radomin | Gminna Komisja Rozwiazywania Problemów Alkoholowych  NZOZ „Nasz Medyk” | Radomin 28  Radomin 1 A  87-404 Radomin | Prowadzenie punktu konsultacyjnego dla ofiar przemocy w rodzinie, dla osób uzależnionych | **Lekarz rodziny**  Radomin 28  środa 13.00-15.00  **Pracownicy socjalni**  Radomin 1A  poniedziałek-piątek  7.30 – 15.30 | publiczna |
|  | Powiat Golubsko-Dobrzyński | Gmina  Zbójno | Punkt Konsultacyjny  Gminna Komisja rozwiazywania problemów Alkoholowych | Zbójno 178 A  87-645 Zbójno  tel. 54 280 19 32  fax 54 280 19 32 | Poradnictwo socjoterapeutyczne dla osób w trudnej sytuacji życiowej  Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo prawne  Poradnictwo terapeutyczne | **Psycholog**  II i IV środa m-ca  15.00-18.00  **Prawnik**  raz w miesiącu  **Socjoterapeuta**  II i IV czwartek m-ca  14.00 – 18.00 **Terapeuta uzależnień**  I i III piątek m-ca  10.00 – 12.00 | publiczna |
|  | Powiat Grudziądzki | Powiat Grudziądzki | Powiatowe Centrum  Pomocy Rodzinie  w Grudziądzu - Punkt  Interwencji Kryzysowej | ul. Małomłyńska 1, 86-300 Grudziądz  tel./fax: 56 462-29-39  e-mail: [sekretariat@pcprgrudziadz.pl](mailto:sekretariat@pcprgrudziadz.pl)  [www.pcprgrudziadz.pl](http://www.pcprgrudziadz.pl) | Poradnictwo psychologiczne | **Psycholog**  poniedziałek  16.00-18.0 0 | publiczna |
|  | Powiat Grudziądzki | Miasto i Gmina Łasin | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny | ul. Wodna 15 86-320 Łasin  tel. 605 748 164  e-mail: [profilaktyka@lasin.pl](mailto:profilaktyka@lasin.pl)  [www.lasin.pl](http://www.lasin.pl) | Poradnictwo terapeutyczne,  konsultacje  Poradnictwo ds. przemocy  w rodzinie | **Konsultant ds.**  **uzależnień**  poniedziałek-piątek  11.00-12.00  **Psycholog**  raz w miesiącu  **Grupa wsparcia**  raz w miesiącu  **Grupa AA**  poniedziałek 17.00 | publiczna |
|  | Powiat Grudziądzki | Gmina  Rogóźno | Urząd Gminy Rogóźno  Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej | Rogóźno 91 b  86-318 Rogóźno  tel. 56-46-884-94  fax. 56-46-885-11  e-mail: [info@rogozno.ug.gov.pl](mailto:info@rogozno.ug.gov.pl)  [www.rogozno.ug.gv.pl](http://www.rogozno.ug.gv.pl) | Poradnictwo prawne  Poradnictwo pedagogiczne  Wsparcie i porady terapeutyczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych  Poradnictwo socjalne | **Radca prawny**  wtorek 9.00 – 16.00  **Terapeuta ds. uzależnień**  środa, co dwa tygodnie 16.00 – 18.00  **Pracownik socjalny**  wtorek 8.00-17.00  poniedziałek, środa, czwartek 7.00-15.00  piątek 7.00-14.00 | publiczna |
|  | Powiat  Inowrocławski | Powiat  Inowrocławski | Ośrodek Interwencji  Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Mątewska 17  88-100 Inowrocław  tel. 52 359 22 49  fax 52 359 22 55  e-mail: [oik@pcpr-ino.pl](mailto:oik@pcpr-ino.pl)  [www.pcpr-ino.pl](http://www.pcpr-ino.pl) | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo pedagogiczne  Interwencja kryzysowa  Psychoterapia indywidualna  i rodzinna  Profilaktyka dotycząca  przeciwdziałania przemocy  Mediacje rodzinne | **Psycholog**  poniedziałek  9.00 – 14.00; 15.30-18.30  wtorek 14.00-19.00  środa 15.30-18.30  czwartek 12.00–17.00  piątek 15.30-18.30  **Pedagog**  poniedziałek - piątek  7.30 – 15.30  **Grupa wsparcia** **dla rodziców i dzieci**  co II poniedziałek  16.00 – 19.00  **Grupa wsparcia dla młodzieży**  co II piątek  16.00 – 19.00  **Grupa korekcyjno-edukacyjna**  co drugi piątek  16.00-18.00 | publiczna |
|  | Powiat  Inowrocławski | Miasto  Inowrocław | Miejski Ośrodek  Pomocy Społecznej | ul. Św. Ducha 90  88-100 Inowrocław  tel. 52 3571031,  fax 52 355245  e-mail: [secretariat@mopsinowroclaw.samorzady.pl](mailto:secretariat@mopsinowroclaw.samorzady.pl)  [www.inowroclaw.samorzady.pl](http://www.inowroclaw.samorzady.pl) | Poradnictwo prawne  Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo rodzinne | **Prawnik**  czwartek  15.30 – 18.00  **Psycholog**  poniedziałek  7.30 – 10.30  wtorek  12.30 – 15.30 | publiczna |
|  | Powiat  Inowrocławski | Gmina  Inowrocław | Gminny Ośrodek  Pomocy Społecznej | ul. Królowej Jadwigi 43  88-100 Inowrocław  tel. 52 355 58 50  fax 52 356 08 02  e-mail: [gops@gopsinowroclaw.pl](mailto:gops@gopsinowroclaw.pl) | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo prawne  Poradnictwo socjalne | **Psycholog**  co II piątek m-ca  16.00 – 18.00  **Prawnik**  poniedziałek  15.30 – 16.30  **Terapeuta uzależnień**  poniedziałek  16.30-17.00  **Pracownik socjalny**  poniedziałek - piątek  7.30 – 15.30 | publiczna |
|  | Powiat  Inowrocławski | Powiat  Inowrocławski | Specjalistyczny Ośrodek  Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Sportowa 4  88-181 Jaksice  tel. 52 357-89-32  fax 52 357-89-32  e-mail: [sow@pcpr-ino.pl](mailto:sow@pcpr-ino.pl)  [www.pcpr-ino.pl](http://www.pcpr-ino.pl) | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo prawne  Poradnictwo pedagogiczne  Poradnictwo socjalne  Zajęcia indywidualne  Zajęcia grupowe  Ośrodek udziela schronienia osobom doznającym przemocy w rodzinie (bez skierowania i bez względu na dochód na okres do 3 miesięcy) | **Psycholog, prawnik, pedagog**  wg potrzeb  po uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym  **Pracownik socjalny**  wg planowanego pełnienia dyżurów  **Pracownik I kontaktu**  codziennie  7.00 – 21.00  **Hostel –czynny całą dobę** | publiczna |
|  | Powiat  Inowrocławski | Gmina Złotniki Kujawskie | Urząd Gminy Złotniki Kujawskie  Punkt konsultacyjny | ul. Powstańców Wlkp. 6  88-180 Złotniki Kujawskie  tel. 52-351-71-60  e-mail: [punkt.zlotniki.kujawskie@onet.pl](mailto:punkt.zlotniki.kujawskie@onet.pl) | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo terapeutyczne | **Psycholog**  środa 15.30 – 18.30  **Terapeuta uzależnień**  środa 15.30 – 18.30 | publiczna |
|  | Powiat  Inowrocławski | Gmina  Kruszwica | Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej | ul. Rybacka 20, pok.5  88-150 Kruszwica  tel.52 35-15-489  fax 52 35 57 257  e-mail: [mops@kruszwica.um.gov.pl](mailto:mops@kruszwica.um.gov.pl)  [www.mopskruszwica.pl](http://www.mopskruszwica.pl) | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo rodzinne  Poradnictwo socjalne | **Psycholog**  poniedziałek  7.15 –13.00  wtorek  7.15 –12.15  środa 7.15 –11.30  **Specjalista pracy socjalnej**  poniedziałek - piątek  7.15 – 15.15 | publiczna |
|  | Powiat  Inowrocławski | Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka | Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem  w Inowrocławiu | ul. Armii Krajowej 9  88-100 Inowrocław  tel. 52-355-93-40  e-mail: [tkopd.ino@interia.pl](mailto:tkopd.ino@interia.pl)  [www.tkopd.inowroclaw.pl](http://www.tkopd.inowroclaw.pl)  infolinia całodobowa 793 865 694 | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo prawne  Poradnictwo psychiatryczne  Mediacje  Grupa wsparcia oraz psychoedukacyjno-wsparciowa dla osób pokrzywdzonych przestępstwem | **Psycholog**  poniedziałek  14.00-18.00  wtorek 13.30 – 15.30  środa 11.00-14.00  czwartek 16.00-20.00  piątek 16.00-20.00  **Prawnik**  poniedziałek  12.00-15.00  wtorek 16.00-18.00  środa 16.00-19.00  czwartek 15.30-18.30  **Pedagog, psychiatra, doradca zawodowy** – klienci umawiani indywidualnie  **Dyżur PPK**  poniedziałek, wtorek,  czwartek 10.00-18.00  środa 12.00 – 20.00  piątek 8.30 – 16.30  sobota 9.00 – 15.00 | Niepubliczna |
|  | Powiat  Inowrocławski | Fundacja Ekspert Kujawy | Ośrodek Poradnictwa  Specjalistycznego | ul. Dworcowa 65  88-100 Inowrocław  tel./ fax 52 35-76-215  e-mail:  [sekretariat@ekspert-kujawy.pl](mailto:sekretariat@ekspert-kujawy.pl)  [www.fundacja.ekspert-kujawy.pl](http://www.fundacja.ekspert-kujawy.pl) | Poradnictwo prawne  Doradztwo zawodowe | **Prawnik, doradcy zawodowi**  osoby umawiane indywidualnie | Niepubliczna |
|  | Powiat Lipnowski | Gmina Tłuchowo | Gminny Ośrodek Pomocy  Społecznej w Tłuchowie, Punkt Konsultacyjny ds.  Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przemocy w Rodzinie | ul. Sierpecka 20 87-605 Tłuchowo  tel.54 287 62 60 w.22  fax. 54 287 62 04  e-mail: [gops.tluchowo@wp.pl](mailto:gops.tluchowo@wp.pl) | Poradnictwo psychologiczne  (wywiad psychologiczny, konsultacje, wsparcie)  Poradnictwo terapeutyczne  (terapia indywidualna, terapia grupowa) | **Psycholog**  środa 12.00 – 13.00  **Terapeuta**  środa 13.00-15.00 | publiczna |
|  | Powiat Lipnowski | Gmina  Skępe | Punkt Konsultacyjny ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii przy Urzędzie Miasta i Gminy Skępe | ul. Kościelna 2  87-630 Skępe  tel. 54 287-85-21  fax. 54 287-72-04  e mail: [sekretariat@skepe.pl](mailto:sekretariat@skepe.pl) | Konsultacje i poradnictwo osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ofiar przemocy domowej  Psychoterapia | **Psycholog**  poniedziałek  15.30 – 18.30  **Terapeuta**  środa  15.30 – 18.30 | publiczna |
|  | Powiat Mogileński | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Ogrodowa 10  88-300 Mogilno  tel.: 52 588 83 87, 90  tel.: 52 588 83 86  e-mail: pcpr@pcpr-mogilno.pl | Poradnictwo rodzinne, pedagogiczne, psychologiczne, prawne, psychiatryczne.  Grupy wsparcia dla rodzin naturalnych i zastępczych, superwizja, warsztaty | poniedziałek, środa, czwartek  7.30 – 15.30  wtorek 7.30 – 17.00  piątek 7.30 – 14.00  po uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym | publiczna |
|  | Powiat Mogileński | Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka  w Inowrocławiu | Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mogilnie, Punkt Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przestępstwem w Gminie Mogilno w ramach współpracy MGOPS z terenowym Komitetem Ochrony Praw Dziecka w Inowrocławiu | ul. Rynek 10,  88-300 Mogilno  tel.: 793 865 694 , 574 500 242  e-mail|: tkopd.ino@interia.pl | Poradnictwo prawne  Poradnictwo psychologiczne | Pracownik pierwszego kontaktu ustala datę i godzinę konsultacji | Publiczna |
|  | Powiat Nakielski | Powiat  Nakielski | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nakle nad Notecią | ul. Dąbrowskiego 46,  89-100 Nakło nad Notecią  tel. 536-928-218 | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo prawne  Terapia rodzinna i indywidualna  Nieodpłatna pomoc prawna | **Psycholog**  poniedziałek 7.30-9.30  środa, czwartek 16.30-20.30  **Radca prawny**  wtorek i czwartek  13.00 – 17.00  **Terapeuta rodzinny**  czwartek  15.30 – 20.30  piątek 8.00 – 13.00  poniedziałek-piątek  11.00-15.00 | Publiczna |
|  | Powiat Nakielski | Gmina  Sadki | Gminnym  Ośrodku Pomocy  Społecznej w Sadkach | ul. I. Tomyślaka 37  89-110 Sadki  tel./fax 52 385 90 55  e-mail|:[gops@sadki.pl](mailto:gops@sadki.pl)  www.gopssadki.naszops,pl | Punkt interwencji kryzysowej  Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo prawne  Poradnictwo socjalne | **Psycholog**  IV razy w m-cu po wcześniejszej rejestracji  10.00 – 14.00  **Prawnik**  piątek17.00-18.30  **Pracownik socjalny**  w godzinach pracy ośrodka | Publiczna |
|  | Powiat Nakielski | Gmina  Kcynia | Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Kcyni | ul. Libelta 28,  89- 240 Kcynia  tel./fax. 52 384-76-78  e-mail: [mgops@mgops-kcynia.pl](mailto:mgops@mgops-kcynia.pl)  [www.mgopskcynia.nbip.pl](http://www.mgopskcynia.nbip.pl) | Poradnictwo socjalne  Poradnictwo prawne  (nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie)  Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo rodzinne  (konsultacje z zakresu uzależnień i przeciwdziałania przemocy w rodzinie, motywowanie do zmian)  Ambulatoryjna terapia uzależnień  (grupowa i indywidualna)  Grupa samopomocowa dla osób uzależnionych od alkoholu i grupa samopomocowa dla osób współuzależnionych | **Pracownik socjalny**  poniedziałek-piątek  7.00 – 15.00  **Prawnik**  poniedziałek  12.00 – 16.00  środa, piątek  11.00 – 15.00  **Psycholog**  wtorek 15.30-16.00  czwartek 9.00 -10.00  **Pedagog**  poniedziałek-piątek  7.00-15.00  **Instruktor terapii uzależnień**  czwartek 7.30-14.30  **grupa** samopomocowa dla osób współuzależnionych  środa 15.00-18.30  czwartek 17.00-18.30 | Publiczna |
|  | Powiat Nakielski | Gmina  Szubin | Miejsko Gminny Ośrodek  Pomocy Społecznej  w Szubinie | ul. Kcyńska 34,  89- 200 Szubin  tel./fax. 52 391 03 70  e-mail:  [renata.michalak@mgopsszubin.pl](mailto:renata.michalak@mgopsszubin.pl)  [sekretariat@mgopsszubin.pl](mailto:sekretariat@mgopsszubin.pl) | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo prawne | **Psycholog**  poniedziałek-piątek  9.30 – 13.30  **Prawnik**  czwartek8.00 – 15.00 | Publiczna  niepubliczna |
| Nakielski Ośrodek Terapii Uzależnień „Koliber”  Filia w Szubinie | ul. Jana Pawła II  89-200 Szubin  tel. 517 912 900  e-mail: [dyrekcja@koliber-osrodek.pl](mailto:dyrekcja@koliber-osrodek.pl) | Terapia dla osób uzależnionych  Terapia dla osób współuzależnionych  Terapia dla DDA  Punk konsultacyjny dla osób doświadczających przemocy | poniedziałek-czwartek  9.00 – 19.00 |
|  | Powiat Nakielski | Gmina  Mrocza | Miejsko Gminny Ośrodek  Pomocy Społecznej  w Mroczy | ul. Łąkowa 7,  89- 115 Mrocza  tel. 52 38 56 355  fax. 52 3858 647  e-mail: [mgops@mgops.mrocza.pl](mailto:mgops@mgops.mrocza.pl) | poradnictwo psychologiczne  poradnictwo pedagogiczne  poradnictwo socjalne  terapia w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych | dwa razy w miesiącu po 3 godziny  dwa razy w miesiącu po 2 godziny  poniedziałek-piątek  7.00-15.00  środy 9.00-13.00 oraz  1 raz w tygodniu  wtorki 15.30-19.30 | Publiczna |
|  | Powiat Nakielski | KOLIBER  Ilona Kamińska | Nakielski Ośrodek Terapii Uzależnień „Koliber”  Filia w Szubinie | ul. Jana Pawła II 1  89-200 Szubin  tel. 517 912 900  e-mail: [kontakt@koliber-osrodek.pl](mailto:kontakt@koliber-osrodek.pl) | Terapia dla osób uzależnionych  Terapia dla osób współuzależnionych  Terapia dla DDA  Punkt konsultacyjny dla osób doświadczających przemocy  Punkt konsultacyjny wsparcie psychologiczne w czasie COVID-19 | **Terapeuta**  poniedziałek-piątek  8.00 19.00 | Niepubliczna |
|  | Powiat Nakielski | Nowy Szpital w Nakle i Szubinie | Poradnia Zdrowia  Psychicznego | ul. Mickiewicza 7  89- 100 Nakło nad Notecią  tel. 412 402 060 | poradnictwo psychiatryczne  psychologiczne  terapia uzależnień | wtorek 8.30-15.00  środa 10.00-14.30  piątek 8.00-14.00 | Niepubliczna |
|  | Powiat Radziejowski | Powiat  Radziejowski | Powiatowe Centrum  Pomocy Rodzinie | ul. Rolnicza 4c  88-200 Radziejów  tel /fax 54 285 35 43  e-mail: [pcpr@radziejow.pl](mailto:pcpr@radziejow.pl) | Poradnictwo prawne | **Konsultacje,** porady po uzgodnieniu telefonicznym | publiczna |
|  | Powiat  Radziejowski | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Bytoniu | Punkt konsultacyjny | 88-231 Bytoń  Tel 54 285-13-27  fax 54 285-13-77  e-mail:gops@ugbyton.pl | Wsparcie dla osób uzależnionych  i współuzależnionych | **Konsultacje**  wtorek 15.00 – 17.00 | publiczna |
|  | Powiat  Radziejowski | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Dobrem | Punkt Informacyjno-konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin | ul. Dworcowa 6  88-210 Dobre  tel. 54 285 00 83 w.13,14  fax 54 285 00 83  e-mail: gopsdobre@op.pl | Poradnictwo psychologiczne  Wsparcie dla osób uzależnionych  i ich rodzin | **Psycholog**  środa 15.30 – 17.30  **Grupa wsparcia**  wtorek 16.00 – 18.00 | publiczna |
|  | Powiat  Radziejowski | Gmina  Osięciny | Punkt konsultacyjny | ul. Woj. Polskiego 14  88-220 Osięciny  tel/fax. 54 265 00 30  e-mail: gopsosieciny@pro.onet.pl | Wsparcie, terapia dla osób  uzależnionych i współuzależnionych  poradnictwo rodzinne | **Terapeuta uzależnień**  co II wtorek w m-cu 16.00 – 18.00  Grupa wsparcia wtorek 16.00 – 18.00 | publiczna |
|  | Powiat  Radziejowski | Miasto i Gmina Piotrków Kujawski | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny | ul. Targowa 2  88-230 Piotrków Kuj.  tel. 54 265 41-84  e-mail: [mgops@piotrkowkujawski.pl](mailto:mgops@piotrkowkujawski.pl) | Wsparcie dla osób  uzależnionych i współuzależnionych  Wsparcie dla osób doznających przemocy | **Terapeuta uzależnień**  wtorek 14.00 – 17.30  nieodpłatna pomoc prawna  czwartek 8.00 – 12.00  po uprzednim uzgodnieniu terminu telefonicznie | publiczna |
|  | Powiat  Rypiński | Powiat  Rypiński | Powiatowe Centrum  Pomocy Rodzinie | ul. Warszawska 38 a  87-500 Rypin  Tel./fax: 54 280 36 41  e-mail: [pcprrypin@poczta.fm](mailto:pcprrypin@poczta.fm)  [www.rypin.naszepcpr.pl](http://www.rypin.naszepcpr.pl)  sekretariat@pcpr-rypin,pl | Poradnictwo prawne w tym: prawo rodzinne i opiekuńcze, materialne i formalne, zabezpieczenie społeczne i ochrona praw lokatorów  Poradnictwo psychologiczne w tym: wsparcie ofiar przemocy  Zapewnienie całodobowego schronienia w mieszkaniu interwencji kryzysowej, szczególnie w sytuacji przemocy oraz sytuacjach kryzysowych | **Radca prawny**  wtorek 13.00 – 15.00  **Psycholog** termin  konsultacji ustalany indywidualnie z pracownikiem PCPR  **Mieszkanie** interwencji kryzysowej –  całodobowo | publiczna |
|  | Powiat Sępoleński | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sępólnie Krajeńskim  z siedzibą w Więcborku | Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Więcborku | ul. Starodworcowa 8  89- 410 Więcbork  tel. 52-389-85-01  tel./fax 52- 389-75-75  e-mail: [poczta@pcprwiecbork.pl](mailto:poczta@pcprwiecbork.pl)  [www.bip.pcprwiecbork.pl](http://www.bip.pcprwiecbork.pl) | Poradnictwo prawne | **Radca prawny**  środa 15.00-18.00 | publiczna |
|  | Powiat Sępoleński | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamieniu Krajeńskim | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamieniu Krajeńskim | ul. Sępoleńska ¼  89- 430 Kamień Krajeński  tel./fax 52- 389-45-26  e-mail: [sekretariat@mgops.kamienkr.pl](mailto:sekretariat@mgops.kamienkr.pl)  [www.mgopskamienkr.pl](http://www.mgopskamienkr.pl) | Poradnictwo prawne, rodzinne, psychologiczne, terapeutyczne | **Prawnik**  ostatni czwartek m-ca  8.00 – 11.00  1 raz w miesiącu  **Psycholog**  drugi wtorek m-ca  8.00 – 11.00  1 raz w miesiącu  **Terapeuta uzależnień**  poniedziałek  12.00 – 18.00  wtorek 7.30 – 12.00  środa 9.00 – 13.00  **Grupa wsparcia**  poniedziałek 15.30 – 17.30 | publiczna |
|  | Powiat Sępoleński | Ośrodek Pomocy Społecznej w Sępólnie Krajeńskim | Punkt Interwencji  Kryzysowej działający przy Ośrodku Pomocy Społecznej | ul. Szkolna 8  89-400 Sępólno Krajeńskie  tel. 52 388 84 50  tel. 52 388 84 70  e-mail: [ops@ops-sepolno.pl](mailto:ops@ops-sepolno.pl),  [www.ops-sepolno.pl](http://www.ops-sepolno.pl) | Poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne, socjalne, rodzinne | **Psycholog**  co 2 czwartek miesiąca  14.00 – 20.00  **Socjoterapeuta**  środa 18.15-21.15  **Prawnik**  czwartek 15:30-17:30  **Poradnictwo rodzinne**  wtorek  18.10-21.10  **Pracownik socjalny**  poniedziałek  15.30-18.30  **Kurator sądowy**  poniedziałek  15.30-18.30 | publiczna |
|  | Powiat Sępoleński | Miejsko-Gminny Ośrodek  Pomocy Społecznej  w Więcborku | Punkt Interwencji  Kryzysowej przy Miejsko-Gminnym Ośrodku  Pomocy Społecznej | ul. Mickiewicza 22a  89-410 Więcbork  tel.: 52 389 53 66  fax 52 389 53 51  e-mail: [sekretariat@mgopswiecbork.pl](mailto:sekretariat@mgopswiecbork.pl)  [www.mgopswiecbork.pl](http://www.mgopswiecbork.pl) | Poradnictwo psychologiczne  Psychoterapia z zakresu  leczenia uzależnień | Psycholog wtorek 8.30-11.30  **Terapeuta uzależnień**  każdy I i ostatni poniedziałek m-ca  11.00 - 13.00 | publiczna |
|  | Powiat Sępoleński | Gminny Ośrodek  Pomocy Społecznej  w Sośnie | Punkt Interwencji Kryzysowej | ul. Parkowa 4,  89-412 Sośno  tel. 52 389 12 17  fax: 52 389 11 17  e-mail: sekretariat@gops.sosno.pl  [www.gops.sosno.pl](http://www.gops.sosno.pl) | Poradnictwo prawne  Poradnictwo psychologiczne  Konsultacje ds. uzależnień | **Prawnik**  dwa razy w miesiącu  16.00 -18.00 Psycholog dwa razy w miesiącu  9.00 – 14.00  **Terapeuta**  środa 15.00-18.00  Konsultant  codziennie 12.00-16.00 | publiczna |
|  | Powiat  Świecki | Powiat  Świecki | Ośrodek  Interwencji Kryzysowej | ul. Sądowa 18, 86-100 Świecie tel. 52-30-70-160  fax 52 56 83 201  e-mail: [rodzina2@pcpr.csw.pl](mailto:rodzina2@pcpr.csw.pl) | Poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne i socjalne  Zapewnienie schronienia dla osób i rodzin znajdujących się w sytuacji kryzysowej | **Psycholog**  terminy dyżurów ustalane są comiesięcznie  **Prawnik**  poniedziałek 15.30 – 18.30  (z wyjątkiem ostatniego poniedziałku w miesiącu styczniu, lutym, październiku 2022 r.)  czwartek 15.30 – 18.30  (z wyjątkiem ostatniego czwartku w miesiącu marcu, czerwcu 2022 r.)  **Terapeuta uzależnień**  II i IV środa miesiąca 13.30 – 15.30 | publiczna |
|  | Powiat  Świecki | Powiat  Świecki | Powiatowe Centrum  Pomocy Rodzinie | ul. Wojska Polskiego 195a  86-100 Świecie  tel. 52 56-83-200  fax. 52 56-83-201  e-mail: [psycholog@pcpr.csw.pl](mailto:psycholog@pcpr.csw.pl) | Poradnictwo psychologiczne | **Psycholog**  poniedziałek-piątek  7.30-15.30 | publiczna |
|  | Powiat  Świecki | Gmina Bukowiec | Gminny punkt pomocy psychologicznej i prawnej | ul. Dr Floriana Ceynowy 18a  86-122 Bukowiec  tel. 52 331-75-24  fax 52 330 93 12  e-mail: [gops@bukowiec.pl](mailto:gops@bukowiec.pl) | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo prawne  Poradnictwo terapeutyczne | **Psycholog**  **Prawnik**  (ostatni czwartek miesiąca 16.00-18.00  **Terapeuta ds. uzależnień**  I i III czwartek m-ca 15.00 – 18.00 | publiczna |
|  | Powiat  Świecki | Gmina  Drzycim | Gminna Biblioteka Publiczna w Drzycimiu | ul. Młyńska 10  86-140 Drzycim  tel. 52 33 170 55  e-mail: gbp@drzycim.pl | Poradnictwo prawne | **Prawnik**  piątek  8.00 -12.00 | publiczna |
|  | Powiat  Świecki | Gmina  Lniano | Punkt konsultacyjny przy GOPS w Lnianie | ul. Wyzwolenia 9  86-141 Lniano  tel. 53 332 37 40  e-mail: [gopslniano@interia.pl](mailto:gopslniano@interia.pl) | Rozmowy konsultacyjno-motywujące dla osób uzależnionych i współuzależnionych  Konsultacje psychoedukacyjne dla osób współuzależnionych  Podstawowy cykl terapeutyczny  Grupa wsparcia dla kobiet | **Terapeuta uzależnień**  II i III czwartek  miesiąca 15.00-18.00  **Grupa wsparcia** dla kobiet – III czwartek  miesiąca18.00-20.30  **AA i AL.ALON**  I piątek miesiąca  15.30-22.00  **Prawnik**  środa 8.30-12.30  **pomoc rodzinna**  ostatni wtorek każdego miesiąca  16.00-19.00 | publiczna |
|  | Powiat  Świecki | Gmina  Jeżewo | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej | ul. Świecka 12  ul. Główna 10  86-131 Jeżewo  tel. 52 330 78 11, 52 522 81 50  e-mail: [sekretariat@jezewo.eu](mailto:sekretariat@jezewo.eu)  [www.ug-jezewo.lo.pl](http://www.ug-jezewo.lo.pl) | Poradnictwo prawne  Poradnictwo psychologiczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych | **Prawnik**  poniedziałek  9.00 –13.00  wtorek 12.00 - 16.00  **Psycholog**  II i IV poniedziałek  m-ca 13.00 – 15.00  **Terapeuta ds. uzależnień**  II, III, IV wtorek m-ca 8.00 – 12.00 | publiczna |
|  | Powiat  Świecki | Gmina  Nowe | Miejsko-Gminny Ośrodek  Pomocy Społecznej w Nowem | ul. Pl. Św. Rocha 5  86 - 170 Nowe tel. 52-333-72-36, 52-333-72-38,  52-333-72-39  e-mail: [mgops@gminanowe.pl](mailto:mgops@gminanowe.pl) | Poradnictwo rodzinne  Poradnictwo w zakresie uzależnień | **Terapeuta**  wtorek 9.00-17.00 | publiczna |
|  | Powiat  Świecki | Gmina  Osie | Gminny Ośrodek  Pomocy Społecznej | ul. Dworcowa 6  86-150 Osie  tel/fax 52 32 09 732  e-mail: [pomoc@gopsosie.pl](mailto:pomoc@gopsosie.pl) | Poradnictwo psychologiczne  Konsultacje w zakresie uzależnień | **Psycholog**  II i IV czwartek miesiąca 15.00 – 18.00  **Terapeuta uzależnień**  wtorek.15.00 – 18.00 | publiczna |
|  | Powiat  Świecki | Gmina  Pruszcz | Punkt Konsultacyjny | ul. Sportowa 10  86-120 Pruszcz  tel. 52 56 24 306, 662 019 240  e-mail|: [profilaktyka@pruszcz.pl](mailto:profilaktyka@pruszcz.pl)  [www.bip.pruszcz.pl/punkt-konsultacyjny](http://www.bip.pruszcz.pl/punkt-konsultacyjny) | Poradnictwo psychiatryczne,  psychologiczne, terapeutyczne  w zakresie uzależnień oraz uzależnień od środków psychoaktywnych i narkotyków | **Psychiatra 1 x w miesiącu**  **Terapeuta 1 x w miesiącu**  **Psycholog 1 x w miesiącu** | publiczna |
|  | Powiat  Świecki | Gmina  Świecie | Gminny Ośrodek  Pomocy Społecznej | ul. Hallera  86-100 Świecie  tel. 52 519 05 40  e-mail: [sekretariat@ops-swiecie.pl](mailto:sekretariat@ops-swiecie.pl)  [www.ops-swiecie.pl](http://www.ops-swiecie.pl) | Poradnictwo psychologiczne | **Psycholog**  poniedziałek – piątek  7.30 – 15.30 | publiczna |
|  | Powiat  Świecki | Gmina  Warlubie | Gminny Ośrodek  Pomocy Społecznej | ul. Dworcowa 15  86-160 Warlubie  tel. 52 332 60 40  fax 52 332 60 54  e-mail: gmina@warlubie.pl | Poradnictwo psychologiczne | **Psycholog**  2 x w m-cu po 2,5 h  (po uzgodnieniu tel. terminu i godziny konsultacji) | publiczna |
|  | Powiat  Toruński | Powiat  Toruński | Powiatowe Centrum  Pomocy Rodzinie w Toruniu | ul. Towarowa 4-6  87-100 Toruń  tel. 56 662 87 50  fax 56 662 87 51  e-mail: [sekretariat@pcpr-torun.pl](mailto:sekretariat@pcpr-torun.pl) | Praca socjalna  Poradnictwo dla osób sprawujących pieczę zastępczą i dzieci w niej umieszczonych  Poradnictwo dla osób niepełnosprawnych  Poradnictwo psychologiczne | **Psycholog**  czwartek – piątek  7.30 – 15.30  **Specjaliści pracy socjalnej**  poniedziałek – piątek  7.30 – 15.30 | publiczna |
|  | Powiat  Toruński | Toruńskie Stowarzyszenie Aktywności Społecznej | Toruńskie Stowarzyszenie Aktywności Społecznej | ul. Bydgoska 58  87-100 Toruń  tel. 515 276 424, 515 276 454  e-mail [tsas@tsas.torun.pl](mailto:tsas@tsas.torun.pl)  [www.tsas.torun.pl](http://www.tsas.torun.pl) | Poradnictwo prawne, socjalne, rodzinne, psychologiczne, wychowawcze, antymobbingowe | **Psycholog**  wtorek, czwartek 16.00 – 19.00  **Prawnik**  wtorek, czwartek 16.00 – 19.00 | publiczna |
|  | Powiat  Toruński | Powiat  Toruński | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna | ul. Św. Jana 18  87-140 Chełmża  tel. 56 675 67 27  fax. 56 675 67 27  e-mail [secretariat@poradnia-chelmza.pl](mailto:secretariat@poradnia-chelmza.pl)  [www.poradniachelmza.pl](http://www.poradniachelmza.pl) | Badania i diagnozy psychologiczne oraz pedagogiczne  Konsultacje i porady lekarzy specjalistów  Terapia psychologiczna rodzin  „Szkoła dla rodziców”  Poradnictwo zawodowe | **Psycholog**  poniedziałek-czwartek  7.00 – 16.00  piątek  7.00 – 15.00  **Pedagog**  poniedziałek-czwartek  7.00 – 16.00  piątek  7.00 – 15.00 | publiczna |
|  | Powiat Tucholski | Powiat  Tucholski | Specjalistyczny Ośrodek  Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie | ul. Przemysłowa 6,  89-500 Tuchola  tel. 664 721 527  fax: 52 554 00 45  e-mail: [sow.tuchola@wp.pl](mailto:sow.tuchola@wp.pl)  [www.sow.tuchola.pl](http://www.sow.tuchola.pl) | Poradnictwo prawne  Poradnictwo psychologiczne,  Poradnictwo psychiatryczne indywidualne, grupowe dla dzieci i dorosłych  Poradnictwo socjalne  Poradnictwo psychotraumatologa  Poradnictwo pedagogiczne  Grupy wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie  Konsultacje wychowawcze  Ośrodek udziela schronienia  w Hostelu osobie doznającej  przemocy w rodzinie (bez skierowania i bez względu na dochód na okres do 3 miesięcy) | Ośrodek czynny całą dobę. Pracownicy pierwszego kontaktu od poniedziałku do piątku  6.00 – 18.00  **Prawnik**  środa: 17.00-19.00  **Psycholog**  środa 13.00 – 14.00  **porady psychiatryczne:** sobota 10.00 – 12.00  **Poradnictwo socjalne i pedagogiczne**  odbywają się na bieżąco wg potrzeb zainteresowanych  **Grupa wsparcia**  ostatnia sobota m-ca  10.00 – 12.30 | publiczna |
|  | Powiat Tucholski | Powiat  Tucholski | Powiatowe Centrum  Pomocy Rodzinie w Tucholi | ul. Kościuszki 16  89-500 Tuchola  tel. 52 559 20 18, 52 559 20 11  fax. 52 559 20 18  e-mail: [pcprtuchola@wp.pl](mailto:pcprtuchola@wp.pl)  [www.pcprtuchola.pl](http://www.pcprtuchola.pl) | Poradnictwo prawne  Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo psychiatryczne  Poradnictwo pedagogiczne  Specjalistyczne poradnictwo logopedyczne  Mediacje rodzinne, terapia rodzinna, grupy wsparcia dla rodzin zastępczych | **Psycholog, Prawnik,**  **Pedagog, Psychiatra**  Dni oraz godziny przyjęć wg. potrzeb osób korzystających z poradnictwa po wcześniejszym ustaleniu terminu (osobiście lub tel.) | publiczna |
|  | Powiat Tucholski | Gmina  Lubiewo | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubiewie | ul. Hallera 7  89-526 Lubiewo  tel.52 334 92 49  e-mail: [gops@lubiewo.pl](mailto:gops@lubiewo.pl)  [www.gopslubiewo.pl](http://www.gopslubiewo.pl) | Poradnictwo prawne | **2 x w miesiącu**  po 5 godzin | publiczna |
|  | Powiat Wąbrzeski | Gmina  Ryńsk | Gmina Ryńsk  Gminna Komisja  Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | ul. Mickiewicza 21  87-200 Wąbrzeźno  te. 56 687 75 46 | Poradnictwo prawne  Konsultacje dla osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniami, stosujących przemoc i ich rodzin | Raz w miesiącu ustalane na bieżąco | publiczna |
|  | Powiat Wąbrzeski | Gmina  Dębowa Łąka | Punkt konsultacyjno-informacyjny prowadzony przez Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki, Terapii i Integracji Społecznej | Dębowa Łąka 38  87-207 Dębowa Łąka  tel. 56 688 49 13 | Poradnictwo dla osób i rodzin doświadczających problemów wynikających z dysfunkcji społecznych takich jak: alkoholizm, narkotyki, przemoc | **Terapeuta ds. uzależnień**  I poniedziałek  miesiąca  12.00 –15.00  (siedziba GOPS) | publiczna |
|  | Powiat Wąbrzeski | Miasto Wąbrzeźno | Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki, Terapii i Integracji Społecznej | ul. 1-go Maja 46,  87-200 Wąbrzeźno  tel./fax. 56 687 15 35  e-mail: [sekretariat@wabrzeskiecentrum.pl](mailto:sekretariat@wabrzeskiecentrum.pl) | Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych  Realizacja zadań w zakresie wychowania w trzeźwości i przeciwdziałania uzależnieniom, przeciwdziałanie przemocy, pomoc ofiarom przestępstw, poradnictwo rodzinne i małżeńskie, mediacja pojednawcza, terapia dzieci i młodzieży, terapia uzależnień | **Terapeuta**  poniedziałek - piątek 7.30-15.30  **Socjoterapeuta**  pon. – czwartek\  9.00 – 17.00  wtorek, środa, piątek  8.00 – 16.00  **Mediator rodzinny**  wg. potrzeb  (raz w tygodniu)  **Psycholog**  wg. potrzeb | publiczna |
|  | Powiat Wąbrzeski | Gmina  Książki | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny prowadzony przez Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki, Terapii i Integracji Społecznej | ul. Szkolna 6  87-222 Książki  tel. 56 688 81 10 | Udzielanie konsultacji w zakresie uzależnień i przemocy, prowadzenie zajęć profilaktyczno-edukacyjnych | **Terapeuta ds. uzależnień**  piątek 9.00-13.00 | publiczna |
|  | Powiat Wąbrzeski | Gmina  Płużnica | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny prowadzony przez Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki, Terapii i Integracji Społecznej | Płużnica 58G  tel. 56 688 75 09 | Poradnictwo prawne  Poradnictwo rodzinne dla osób uzależnionych i współuzależnionych | **Terapeuta,**  **Pracownik socjalny, Psychiatra**  środa 12.00 – 15.00 | publiczna |
|  | Powiat Wąbrzeski | Powiatowe Centrum  Pomocy  Rodzinie | Ośrodek Interwencji Kryzysowej | ul. Wolności 44  87-200 Wąbrzeźno  tel./fax 56 688-24-51 w.136  e-mail: [pcpr@wabrzezno.pl](mailto:pcpr@wabrzezno.pl) | Poradnictwo psychologiczne w przypadku przemocy w rodzinie, kryzysów małżeńskich, przeżyć traumatycznych, sieroctwa, żałoby, zachowań samobójczych, klęsk żywiołowych lub innych zdarzeń losowych, kryzysów rozwojowych i problemów wychowawczych | **Psycholog**  dwa razy w miesiącu  (terminy ustalane  co miesiąc) | publiczna |
|  | Powiat  Włocławski | Powiatowe Centrum  Pomocy  Rodzinie | Punkt poradnictwa specjalistycznego dla osób i rodzin będących ofiarami przemocy lub znajdujących się  w innej sytuacji kryzysowej | ul. Stodólna 68  87-800 Włocławek  tel. 54 230 46 29 | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo prawne  Poradnictwo pedagogiczne | **Psycholog**  **Prawnik**  **Pedagog**  **Pracownik socjalny**  poniedziałek  15.30 - 17.30 | publiczna |
|  | Powiat  Włocławski | Miasto i Gmina  Chodecz | Miejsko – Gminny  Ośrodek Pomocy Społecznej  Punkt pomocy psychologicznej i terapeutycznej | ul. Waryńskiego 16 87-860 Chodecz | Poradnictwo i wsparcie dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu | **Terapeuta ds. uzależnień**  co II piątek m-ca  15.00 – 18.00 | publiczna |
|  | Powiat  Włocławski | Gmina Izbica Kujawska | Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Uzależnionych i ich Rodzin w Izbicy Kujawskiej | ul. Sportowa 1a  87-865 Izbica Kujawska  <https://www.fecebook.com/profilaktykaizbica/> | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo terapeutyczne ds. uzależnień | **Psycholog**  poniedziałek  13.00 -19.00  **Terapeuta ds. uzależnień**  dwa razy w m-cu  soboty w godz.9.00-12.00  w poszczególne dni tygodnia według rozpiski | publiczna |
|  | Powiat  Włocławski | Gmina  Kowal | Punkt Konsultacyjny -Gminny Ośrodek Pomocy  Społecznej w Kowalu | ul. Piwna 33 87-820 Kowal  tel. 54 282 22 52  fax: 54 282 363  e-mail: urzad@gmina-kowal.pl | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo terapeutyczne ds. uzależnień | **Psycholog**  cztery razy w m-cu:  wtorek 16.00-18.00  **Terapeuta ds. uzależnień**  I i II piątek m-ca  15.00-17.00 | publiczna |
|  | Powiat  Włocławski | Gmina Lubanie | Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób uzależnionych i ofiar przemocy w rodzinie  Gminny Ośrodek  Pomocy Społecznej w Lubaniu | Lubanie 28A  87-732 Lubanie  Tel. 54 251 33 12  54 251 34 13  e-mail: [lubanie@lubanie.com](mailto:lubanie@lubanie.com)  gops\_lubanie@op.pl | Konsultacje psychologiczne,  wsparcie psychologiczne,  poradnictwo socjalne,  poradnictwo prawne | Do punktu można się zgłaszać w we wtorki w godz.: 15.00-17.00  Psycholog  Pierwszy wtorek każdego miesiąca w godz.: 15.00-17.00 | publiczna |
|  | Powiat  Żniński | Powiat  Żniński | Powiatowe Centrum  Pomocy Rodzinie | ul. Szpitalna 32  88-400 Żnin  tel. 52 303 01 69, 52 303 04 01  e-mail: [pcpr@znin.pl](mailto:pcpr@znin.pl), | Poradnictwo psychologiczne | **Psycholog**  trzy pierwsze piątki miesiąca  9.00 – 14.00  po wcześniejszym ustaleniu terminu (osobiście lub tel.) | publiczna |
|  | Powiat  Żniński | Gmina Barcin  Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich Rodzin | ul. Mogileńska p. 20 i 217  Fila pkt w Piechcinie  ul. 11 Listopada 1B  88-190 Barcin  tel. 52 383 23 26  e-mail: [sekretariat@barcin.pl](mailto:sekretariat@barcin.pl) | Poradnictwo psychologiczne i rodzinne | **Psychiatra**  dwa poniedziałki w m-cu  15.00 -20.00  **Psychoterapeuta uzależnień**  poniedziałek  10.00 – 20.00  **Konsultant ds. profilaktyki i terapii**  Piechcin  wtorek 8.30 – 12.00  Barcin  wtorek 12.15 – 17.30  I środa m-ca  8.30 – 17.30 | publiczna |
|  | Powiat  Żniński | Gmina  Gąsawa | Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych   oraz Dotkniętych Przemocą | ul. Żnińska 8,  88-410 Gąsawa  tel. 52 303-62-10  fax. 52 303-62-20  e-mail: [gops@gasawa.pl](mailto:gops@gasawa.pl)  [ug@gasawa.pl](mailto:ug@gasawa.pl) | Poradnictwo psychologiczne | **Psycholog**  środa 14.00 – 16.00  (ul. Półwiejska 1)  piątek 12.00 – 14.00  (ul. Żnińska 8) | publiczna |
|  | Powiat  Żniński | Gmina  Janowiec  Wielkopolski | Punkt Konsultacyjny  do spraw Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii | ul. Gnieźnieńska 4  88-430 Janowiec Wlkp.  tel. 52 302 60 68 | Poradnictwo psychologiczne  Terapia indywidualna  Wspieranie motywacji do leczenia | **Psycholog**  wtorki 12.30 – 16.00  piątki 16.00-17.30  **Specjalista psychoterapii**  **uzależnień**  poniedziałki 8.00 – 15.00 | publiczna |
| Punkt Konsultacyjny  dla ofiar przemocy w rodzinie | ul. Gnieźnieńska 4  88-430 Janowiec Wlkp.  tel. 52 302 60 68 | Poradnictwo psychologiczne  Pomoc terapeuty  Porady prawne | **Psycholog**  wtorek 7.45 – 11.30  **Prawnik**  II razy w miesiącu po 4 godziny |
|  | Powiat  Żniński | Gmina  Łabiszyn | Punkt Konsultacyjny Osób Uzależnionych od Alkoholu i Członków ich Rodzin | ul. Parkowa 1  89-210 Łabiszyn  tel. 784 623 291  e-mail: v.hlond@wp.pl | Terapia indywidualna | **Terapeuta ds.**  **uzależnień**  środa –czwartek  14.00 – 17.00 | Publiczna |
|  | Powiat  Żniński | Gmina  Rogowo | Punkt Konsultacyjny  dla Ofiar Przemocy  Punkt Konsultacyjny  dla Osób Uzależnionych  od Alkoholu | ul. Kolejowa 4  88- 420 Rogowo  tel./fax. 52 302 41 47  e-mail: [gops@rogowo.paluki.pl](mailto:gops@rogowo.paluki.pl)  www.gopsrogowo.bip.net.pl | Poradnictwo prawne  Praca indywidualna z osobami doznającymi przemocy  Poradnictwo dotyczące procesu uzależnienia i współuzależnienia, motywowanie osób uzależnionych, wspieranie osób po zakończeniu terapii odwykowej | **Prawnik**  pierwszy i trzeci piątek miesiąca  17.00 – 21.00  **Terapeuta**  Trzecia środa miesiąca  13.00 – 21.00 | publiczna |
|  | Powiat  Żniński | Miejski Ośrodek Pomocy  Społecznej | Miejski Ośrodek Pomocy  Społecznej w Żninie | ul. 700-lecia 36  88-400 Żnin  tel. 52 303 29 10  tel. kom. 607 809 707  fax 52 303 29 20,  [kontakt@mops.gminaznin.pl](mailto:kontakt@mops.gminaznin.pl) | Indywidualne porady prawne dla klientów MOPS oraz osób znajdujących się w kryzysie  Indywidualne wsparcie psychologiczne dla klientów MOPS oraz osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej.  Prowadzenie zająć dla dzieci uczęszczających do świetlic opiekuńczo – wychowawczych działających w strukturach MOPS  Wsparcie edukacyjno – terapeutyczne dla pensjonariuszy domów pomocy społecznej  Wsparcie i praca socjalna realizowane przez pracowników socjalnych | **Prawnik**  czwartek  14.30-16.00  **Psycholog**  poniedziałek  8.00 – 13.00  **Pracownicy socjalni**  poniedziałek –piątek  7.30- 15.30 | publiczna |
| Punkt Interwencji  Kryzysowej | ul. 700-lecia 36  88-400 Żnin  tel. 52 303 29 10  tel. 607 809 707  fax 52 303 29 20,  e-mail: kontakt@mops.gminaznin.pl | Terapeuta ds. przemocy-indywidualne wsparcie terapeutyczne dla ofiar przemocy w rodzinie  Poradnictwo prawne | **Terapeuta ds.**  **przemocy**  I i IV piątek miesiąca  7.30 – 15.30 |
| Punkt konsultacyjny | ul. 700-lecia 36  88-400 Żnin  tel. 607 809 707  tel. 52 303 29 10  fax. 52 3030 29 20  [kontakt@mops.gminaznin.pl](mailto:kontakt@mops.gminaznin.pl) | Indywidualne wsparcie dla osób zagrożonych problemem uzależnień i członków ich rodzin, motywowanie do podjęcia terapii w placówkach leczenia uzależnień, prowadzenie grupy edukacyjnej osób zagrożonych problemem uzależnień, prowadzenie grupy wsparcia dla osób z zakończonym leczeniem odwykowym | **Terapeuta ds.**  **uzależnień**  czwartek  13.00 - 19.00 |
|  | Teren województwa kujawsko-pomorskiego | Stowarzyszenie Partnerstwo Społeczne CISTOR | Stowarzyszenie Partnerstwo Społeczne CISTOR | ul. Stokrotkowa 22  87-100 Toruń  tel. 56 654 92 79  fax 56 654 92 79  e-mail: [cistor@cistorsps.pl](mailto:cistor@cistorsps.pl) | Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – pedagogiczne  Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – prawne  Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – psychologiczne  Superwizja rodzin zastępczych  Mediacje rodzinne  Grupy wsparcia dla rodziców  naturalnych i zastępczych  Terapia rodzinna grupowa  i indywidualna  Profilaktyka uzależnień – zajęcia grupowe i konsultacje  indywidualne  Doradztwo zawodowe i coaching kariery  Praca socjalna i poradnictwo  psychologiczne dla osób  zagrożonych lub dotkniętych  wykluczeniem społecznym | **Psycholog**  środa 8.00-15.00  **Doradca zawodowy**  środa 8.00-15.00  **Pracownik socjalny**  środa 8.00-15.00  **Po wcześniejszym uzgodnieniu wizyty:**  **Terapeuta rodzinny**  **Terapeuta uzależnień**  **Prawnik**  **Pedagog**  **Mediator**  **Superwizor**  **Grupy wsparcia:**  dni powszednie  9.00 – 13.00  po uzgodnieniu  terminu z grupą | Niepubliczna |
|  | Teren województwa kujawsko-pomorskiego | Akademia Kształcenia zawodowego  Sp. z o. o. | Akademia Kształcenia Zawodowego  Sp. z o. o. | ul. Straganiarska 20/22  80-837 Gdańsk  tel. 58 346 31 26  e-mail: [gdansk@akademie.com.pl](mailto:gdansk@akademie.com.pl)  [www.akademie.com.pl](http://www.akademie.com.pl) | Grupy wsparcia dla rodzin naturalnych i zastępczych  Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – pedagogiczne  Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – prawne  Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – psychologiczne  Specjalistyczne poradnictwo rodzinne - psychiatryczne  Mediacje rodzinne  Terapia rodzinna grupowa  i indywidualna  Warsztaty dla rodziców  Zajęcia animacyjne dla dzieci i rodziców  Warsztaty dla dzieci i młodzieży  Warsztaty dla przebywających i opuszczających pieczę zastępczą  Grupy wsparcia dla usamodzielnionych wychowanków pieczy zastępczej | **Psycholog, Prawnik Pedagog**  (Aleksandrów Kuj., Nakło n/Notecią, Grudziądz, Rypin, Mogilno, Tuchola, Sępólno Kraj.)  **Terapeuta**  (Nakło n/Notecią, Grudziądz, Tuchola, Sępólno Kraj.)  **Mediator rodzinny**  (Aleksandrów Kuj., Nakło n/Notecią, Rypin, Tuchola)  godziny i miejsca przyjęć po wcześniejszym ustaleniu terminu z PCPR w ww. miejscowościach | Niepubliczna |
|  | Teren województwa kujawsko-pomorskiego | Centrum Usług Społecznych Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy | Centrum Usług Społecznych Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy | ul. Garbary 2  85 – 229 Bydgoszcz  tel. 52 567 07 07  fax. 52567 00 77  e-mail. [cus@byd.pl](mailto:cus@byd.pl)  www.cus.byd.pl | Pomoc psychologiczna – konsultacje indywidualne, pomoc w rozwiązywaniu spraw osobistych, pomoc w sytuacjach kryzysowych, zawodowych, rodzinnych osoby z niepełnosprawnościami  Poradnictwo pedagogiczne – pomoc w rozwiązywaniu problemów funkcjonowania rodziny w związku z opieka nad osobą z niepełnosprawnością  Konsultacje socjalne – wskazanie ulg i uprawnień dla osób niepełnosprawnych, możliwości wsparcia finansowego oraz w formie usług społecznych, pomoc w sporządzeniu dokumentów niezbędnych do otrzymania pomocy | **Psycholog**  wtorek 16.00 – 18.00  **Pedagog**  czwartek 16.00 – 18.00  **Pracownik socjalny**  poniedziałek, środa  14.00 – 18.00 |  |